

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Китовская средняя школа»
(МОУ Китовская СШ)**

155927, Ивановская область, Шуйский район, с. Китово, ул. Северная, д.3,
тел./факс 8(49351) 35-685; e-mail: kitovoschool@yandex.ru

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
Протокол № 7
от 29.01.2021



Утверждено
Директор МОУ Китовская СШ
И.В. Румянцева
Приказ от 29.01.2021 № 8-од

**Режим занятий обучающихся
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Китовская средняя школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Китовская средняя школа» (далее по тексту – МОУ Китовская СШ, школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", уставом МОУ Китовская СШ.

1.2. Конкретизация режима занятий обучающихся по уровням общего образования предусмотрена календарными учебными графиками реализуемых общеобразовательных программ.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

- на уровне начального и основного общего образования - учебные четверти. Количество четвертей в учебном году – 4;
- на уровне среднего общего образования – полугодие. Количество полугодий в учебном году – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения

промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике общеобразовательных программ соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–7-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 8–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин., а также большей продолжительности для организации питания.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.6. Образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием уроков.

4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

4.1. Образовательная деятельность обучающихся во внеурочной время осуществляется в соответствии с планом внеурочной деятельности общеобразовательной программы и дополнительной общеобразовательной программой. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

4.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

4.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Занятия в объединениях дополнительного образования начинаются не ранее 15.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

4.4. Проведение занятий в рамках внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием занятий.

5. Реализация образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения

5.1. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5.2. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5.3. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться требования, установленные пунктом 3.5 Санитарных правил Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28.

5.4. Реализация образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения регламентируется Положением о реализации образовательных программ Муниципального общеобразовательного учреждения «Китовская средняя школа» с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.